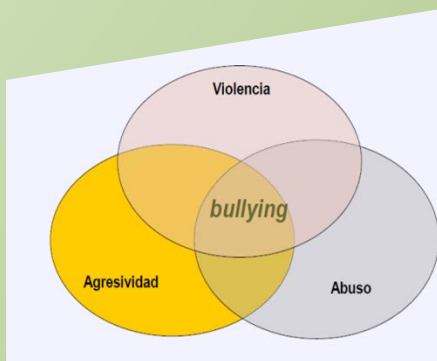


# No todo es lo que parece...

## ¿Qué es el Bullying?

Se trata de casos de violencia entre iguales, tanto física (amenazas, golpes, agresión a las pertenencias,...) como psicológica (no dejar participar, ignorar) o verbal (insultos, motes, hablar mal...). Las agresiones se producen sobre una misma persona de forma reiterada y durante un tiempo prolongado. El agresor establece una relación de dominio-sumisión sobre la víctima.



## ¿Todas las acciones agresivas o violentas son Bullying?

Tal y como muestra el gráfico, en el bullying intervienen violencia, agresividad y acoso.

## ¿Cómo se puede evitar?

El primer paso es la educación y la prevención. Como educadores, familias y escuelas, no debemos aceptar ningún tipo de violencia como algo «normal» o «como cosa de niñ@s»



# ¿Quiénes intervienen en una situación de Bullying?

## VÍCTIMAS

Están las pasivas y las provocativas. Son inseguras, ansiosas, sensibles, tímidas y con bajos niveles de autoestima.

La opinión que llegan a tener de sí mismos/as y de su situación es muy negativa.

**AGRESORES**  
Están el/la activo que agrede y el inductor/a.  
Son agresivos e impulsivos.  
Tienen carencias en habilidades sociales y comunicativas, falta de empatía y de sentimiento de culpabilidad

Ley  
del  
silencio  
Dominio-Sumisión

**ESPECTADORES**  
No apoyan a las víctimas por miedo a convertirse también en blanco de agresiones

## ¿Qué podemos hacer si sospechamos que nuestro hijo/a está sufriendo acoso escolar?

Acude a la ikastola y habla con el/la tutor/a, con la jefa de estudios o ponte en contacto con la Comisión de Convivencia de la AMPA. Desde el centro activarán unos protocolos de actuación para observar, valorar y actuar.

Pero, recuerda, no todo es lo que parece... Hay que observar a las criaturas y separar lo que son comportamientos propias de su crecimiento de lo que serían situaciones de acoso.